

Boletín Epidemiológico Semanal

32

Del 05 al 11 de
Agosto de 2012



Dirección Regional Salud Tumbes

**Dr. Pio César
Cuenca Sulca**
Director General

*Dirección Ejecutiva de
Epidemiología*

**Dr. Rommel Veintimilla
González Seminario**
Médico - Director

**Dra. María Edith Solís
Castro**
Equipo Técnico

**Tec. Carlos Eladio
Olivares Barrientos**
Coordinador Regional de
Vigilancia
Epidemiológica

**Bach. Ronald Edward
Hernández Vargas**
Responsable
Informática VEA

Teléfono: 072 522427

Telefax: 072 523789

Email: epitumbes@dge.gob.pe

Visite nuestra Web:

www.diresatumbes.gob.pe



Presentación

La Dirección Ejecutiva de Epidemiología hace llegar el presente boletín correspondiente a la Semana Epidemiológica 32, el cual contiene información actualizada del comportamiento de los principales daños sujetos a vigilancia epidemiológica, que han sido notificados en la presente semana por los establecimientos de la Red de Vigilancia Epidemiológica de la Región.

COMBATE EL ESTRÉS

Este es un ejercicio ideal para aquellos momentos en los que hemos sufrido mucho estrés o presión como por ejemplo tras un duro día de trabajo, un examen importante, etc. Está indicado para que te tranquilices una vez llegues a casa y no permitas que la mente siga analizando y dándole vueltas una y otra vez al asunto.

El **ejercicio consta de dos partes**. Lo harás tumbado y con los ojos cerrados de la siguiente manera:

PARTE PRIMERA

Respira lo más profundamente que puedas tres veces Después lleva tu atención a tu pies. Tómate tu tiempo para sentirlos y después imagina y siente como pesan y se relajan.

Sigue subiendo llevando tu atención a través de la tibia, peroné y rodillas. Tómate tu tiempo para sentirlos y después imagina y siente como pesan y se relajan.

Sigue subiendo llevando tu atención a través de los muslos, pantorrillas, genitales, glúteos y cintura. Tómate tu tiempo para sentirlos y después imagina y siente como pesan y se relajan.

Sigue subiendo llevando tu atención ahora a través del abdomen, pecho, espalda, hombros, brazos y manos. Tómate tu tiempo para sentirlos y después imagina y siente como pesan y se relajan.

Sigue subiendo llevando tu atención a través de tu cuello, músculos de la cara, cuero cabelludo, y finalmente mente.

Tómate tu tiempo para sentirlos y después imagina y siente como pesan y se relajan.

Vuelve a respirar profundamente tres veces y siente como eres un todo que pesa y se relaja; pesa y se relaja.

PARTE SEGUNDA

A continuación imagina una luz muy dorada y brillante que comienza a introducirse en tu mente.

Esa luz es totalmente revitalizante, de manera que siente como te despeja la mente y calma todas las ansiedades.

Visualiza como esa luz va bajando por tu cabeza, a través de tu cuello, hombros, espalda, brazos y manos, pecho, abdomen, cintura, glúteos y genitales, pantorrillas y muslos, rodillas, tibia y peroné, tobillos y finalmente pies.

Tómate todo el tiempo que necesites para que esa luz inunde todas esas partes de tu cuerpo y las revitalice, despeje y equilibre. Cuando hayas llegado a los pies imagina y siente como la luz hace que estés todo dorado, sale a chorros por las plantas de los mismos, y comienza a moverlos poco a poco. Ve moviendo todo el cuerpo lentamente hasta ir desperezándote del ejercicio y finalmente abre los ojos.

Después levántate y estírate, especialmente la espalda.

Practícalo siempre que lo desees y pronto comenzarás a ver los resultados.

EJERCICIO DE RELAJACION

Un sencillo ejercicio para ayudarte a relajarte después del trabajo, algún acontecimiento estresante, etc.

Esto es lo que debes hacer:

Ponte ropa muy cómoda y descálzate. Deshazte de todas la joyas y si llevas el pelo recogido suéltalo. Después y muy suave haz unos cuantos movimientos giratorios lentos con los pies, con las manos y con la cabeza. Ten especial cuidado con la cabeza y si tienes problemas cervicales no lo hagas. Y a la vez que los haces ve respirando profundamente. Después tumbate en la cama, el sofá y apaga la luz. Si quieres puedes tener una luz blanca encendida y música relajante puesta. Ten todo el cuerpo estirado boca arriba y lo más cómodo posible.

Respira despacio, pero a gusto. Entonces empieza a imaginar un cielo azul maravilloso, sin una nube. Durante un ratito recuerda el olor y sensación del aire cuando el cielo está despejado. Recuerda lo a gusto que te sientes ante un día así. Después a ese cielo dibújale en la mente un inmenso y profundo océano azul. Observa detenidamente que está en calma y que puedes oír las suaves olas. Siente la profundidad y serenidad de ese mar durante otro ratito.

Después a ese cielo maravilloso y a ese sereno y profundo mar añádele un bello sol amaneciendo. Inúndate de la sensación de frescura y renovación que nos transmite el amanecer todos y cada uno de los días de nuestra vida.

Y durante un ratito disfruta de él. Por último introdúctete a ti en la imagen encima de una verde hierba. Siente el frescor y relajación que te transmite y disfruta de ella otro ratito. Para finalizar hazte con una visualización del conjunto y durante varios minutos disfruta de la serenidad que te aporta hasta que te sientas completamente relajado.

Artículo proporcionado por Dr. Carlos Chuqizuta-Médico Psiquiatra

Contenido:

Malaria
Dengue
EDAs

Neumonías Mayores de 5 años
Muerte Materna
Infecciones Intrahospitalarias
Otros daños sujetos a Vigilancia Epidemiológica

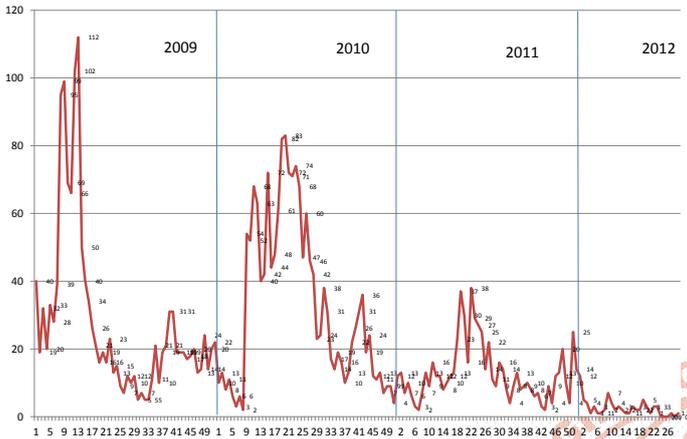
Malaria

En la SE 32 no se han notificado casos de Malaria.

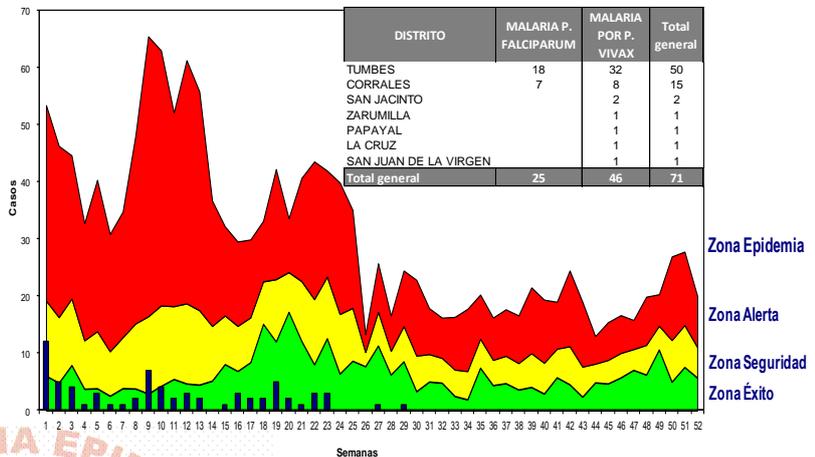
Hasta la SE 32 del presente año a nivel regional se ha notificado un total de 71 casos de malaria, cifra inferior a la del año pasado (483 casos) para el mismo periodo, existiendo comparativamente una disminución del 85,30% de casos notificados.

En las últimas semanas se aprecia disminución de los casos de Malaria por Plasmodium Vivax y Falciparum, pero por la persistencia de factores de riesgo podrían aumentar el número de casos de malaria. Se continúan con las actividades de prevención y control de malaria.

Comportamiento Estacional de la Malaria x años 2009 - 2012 (S.E. 32) DIRESA TUMBES

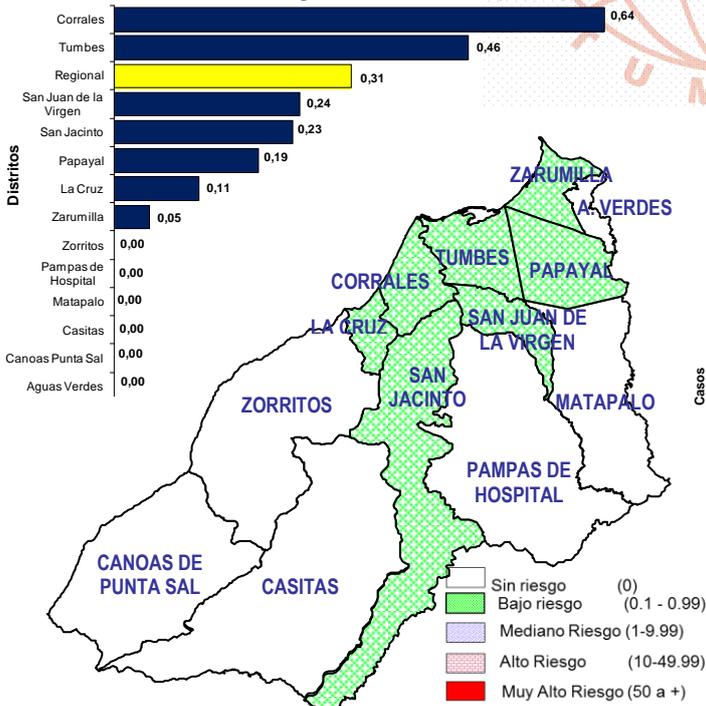


Canal Endémico de la Malaria Región Tumbes 2012 (SE 32)



La tasa de incidencia acumulada de malaria a nivel regional a la SE 32 es de 0,31 casos por 1000 habitantes, siendo los distritos de Corrales (0,64) y Tumbes (0,46) los que presentan mayor incidencia de casos por cada 1000 hab.

Incidencia por distritos de Malaria Región Tumbes 2012 (SE 32)



La edad promedio de los casos de malaria es de 35,9 años con una desviación estándar de +/-18,04 años. El 48% de los casos corresponden al grupo etáreo Adulto, 20% al grupo etáreo Joven, 11% al grupo de adolescente y 10% al grupo adulto mayor. El 58% de los casos corresponden al sexo masculino.

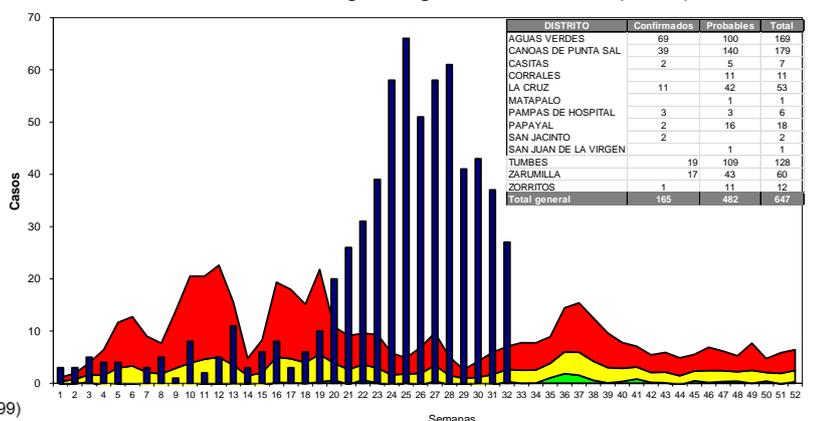
Dengue

En la SE 32 se han notificado 49 casos probables de dengue; sin señales de alarma (46 casos) y con señales de alarma (03 casos) procedente de los distritos de Tumbes, Corrales, La Cruz, Zorritos, Canoas de Punta Sal, Aguas Verdes y Zarumilla.

La tasa de incidencia Regional de la SE 32 del presente año es de 2,83 casos por 1000 hab. (647 casos), incidencia acumulada a nivel regional mayor a la del año pasado que fue de 0,38 casos por 1000 hab. (86 casos)

Por los múltiples factores que presenta en conjunto la Región Tumbes (escasos servicios de saneamiento básico, acúmulo de inservibles, índices aélicos elevados y casos confirmados de dengue, aunados a la pobre respuesta en salud del autocuidado que brinda la población y su renuencia al uso del abate o el mantener en adecuado estado los depósitos de agua de su casa), es que aún se mantienen la presencia de casos. Se han intensificado las acciones de control vectorial en todos los distritos de la Región, además de capacitar al personal de salud e involucramiento activo de todas las autoridades de la Región.

Canal endémico de Dengue Región Tumbes 2012 (SE 32)



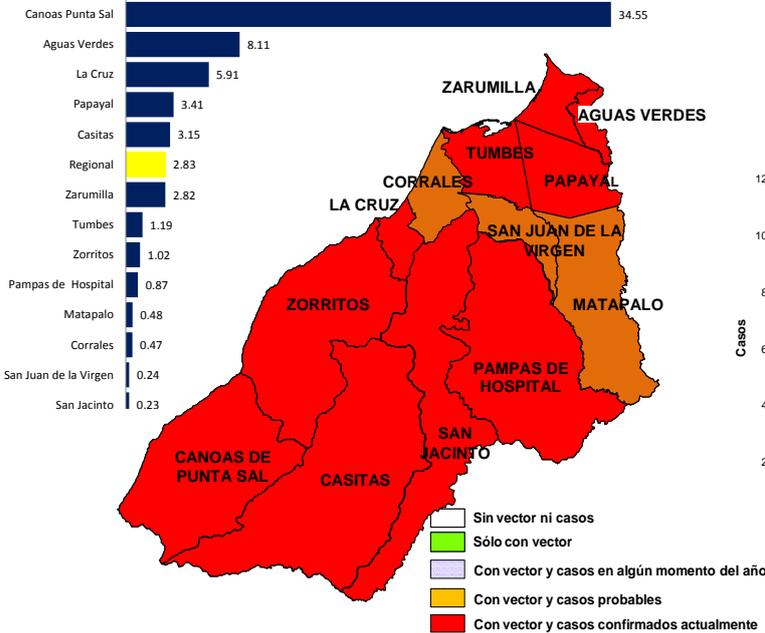
DISTRITO	GRUPO ETAREO					Total general
	NIÑO	ADOLESC	JOVEN	ADULTO	ADULTO M.	
AGUAS VERDES	22	30	55	56	6	169
CANOAS DE PUNTA SAL	38	21	46	60	14	179
CASITAS	1	2	3	1	1	7
CORRALES	4		4	3		11
LA CRUZ	20	8	8	17		53
PAMPAS DE HOSPITAL	2		1	2	1	6
PAPAYAL	4	3	3	8		18
SAN JACINTO		1	1			2
SAN JUAN DE LA VIRGEN				1		1
MATAPALO				1		1
TUMBES	27	11	44	42	4	128
ZARUMILLA	13	5	17	22	3	60
ZORRITOS	2	2	1	6	1	12
Total general	133	81	182	221	30	647

El Zancudo Aedes Aegypti se encuentra disperso en toda la Región Tumbes. La situación de riesgo en la Región de Tumbes se ha mantenido durante todo el año 2012.

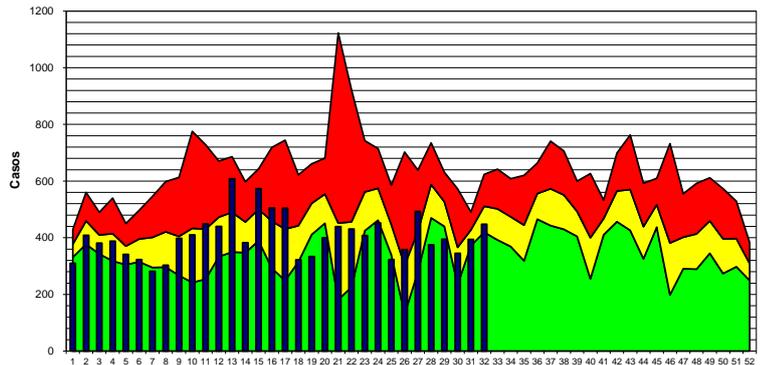
La variación irregular de la temperatura aumentaría el riesgo de la presencia de Neumonías y Neumonías Graves por lo que es preciso mantener la vigilancia y la adecuada atención de los pacientes y evitar sus complicaciones.

El análisis del canal endémico de IRAs en < 5 años, muestra que en la SE 32 del presente año, estamos en zona de seguridad, manteniendo el aporte de casos en los distritos Papayal y San Jacinto.

Incidencia por Distritos de Dengue Región Tumbes 2012 (SE 32)



Comportamiento de las IRAs en menores de 5 años SE 32 - 2012 Canal Endémico Región Tumbes



NEUMONIAS EN MAYORES DE 5 AÑOS

Hasta la SE 32 se han notificado 63 casos de neumonía en mayores de 05 años. La tasa de incidencia regional es de 3,03 casos de neumonías por cada 10000 mayores de cinco años.

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAs)

En la SE 32 del presente año se han notificado a nivel regional 478 casos de infecciones respiratorias agudas (IRAs) en menores de 05 años, de los cuales 30 casos corresponden a SOB, no se notificó casos de neumonía no grave; no presentaron casos de neumonía grave (acumulando hasta la fecha 30 casos).

Durante el presente año se viene notificando 13844 casos, lo que representa comparativamente con el mismo periodo del año anterior (13332 casos) un aumento de 3,70 en la incidencia de casos de IRAs notificados.

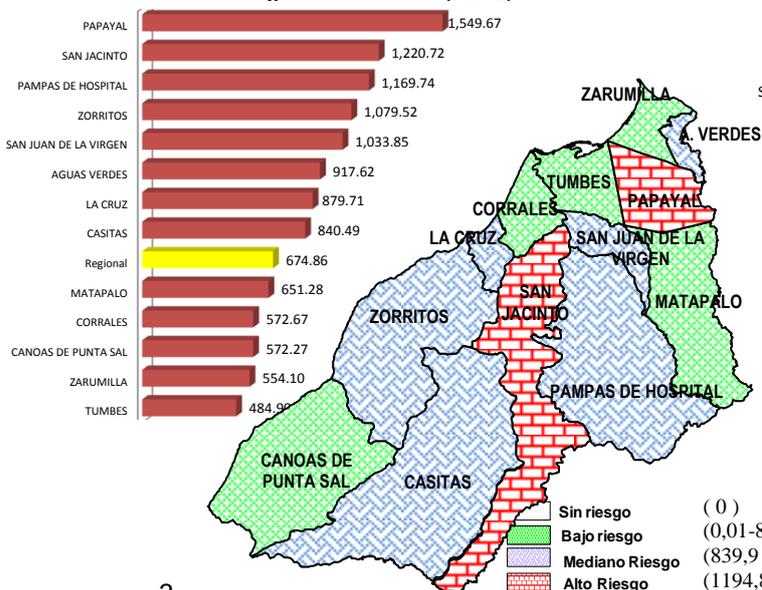
La tasa de incidencia regional en la SE 32 por IRAs en menores de 05 años es de 674,86 por cada 1000 menores de cinco años. Los distritos de Papayal, San Jacinto y Pampas de Hospital han reportado las mayores tasas, mientras que Tumbes, Zarumilla y Canoas de Punta Sal reportan las menores tasas.

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS (EDAs)

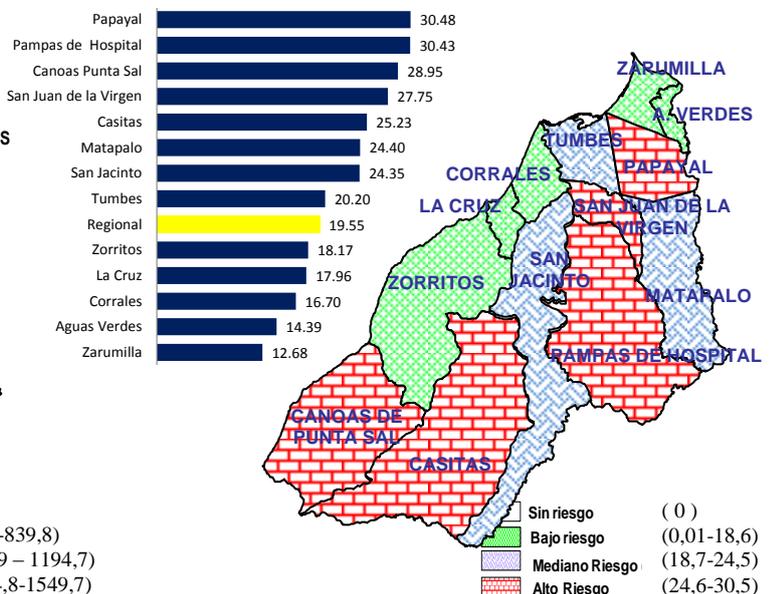
En lo que corresponde a la SE 32 del presente año se han notificado a nivel regional 99 casos de EDAs, el 100% corresponden a EDAs acuosas, no se han notificado casos de EDA disintérica en < 5 años.

La tasa de incidencia regional correspondiente en la SE 31 es de 19,55 casos de EDAs por cada mil habitantes. Los distritos de Papayal, Pampas de Hospital y Canoas de Punta Sal presentan las más altas tasas. Los distritos de Zarumilla, Aguas Verdes y Corrales han notificado las menores tasas de incidencia de EDAs.

Incidencia distritos de IRAs en menores de 5 años Región Tumbes 2012 (SE 32)

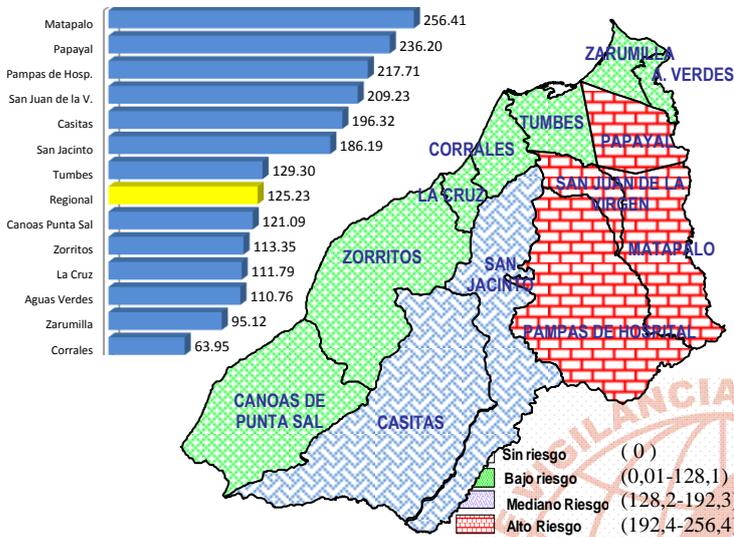


Tasas de incidencia distrital de EDAs Población General Región Tumbes 2012 (SE 32)





**Tasas de incidencia distrital de EDAs en menores de 5 años
Región Tumbes 2012 (SE 32)**



En los menores de 05 años se ha notificado a nivel regional 2569 casos de EDAS. Las EDAS en menores de 5 años constituyen el 62% del total de EDAS notificadas. La tasa de incidencia en menores de cinco años es de 125,23 casos por cada 1000 menores de cinco años.

En el presente año comparativamente con la SE 32 del año anterior, se reporta una disminución de 4,82% en la incidencia de casos de EDAs (4687 vs 4461 casos en los años 2011 y 2012 respectivamente).

El análisis del canal endémico EDAS, muestra que en la SE 06 del presente año, estuvimos en zona de Epidemia por la presencia de un brote de ETAS en el Distrito de Corrales, manteniendo el aporte de casos en los distritos de Matapalo y Papayal.

ZOONOSIS

Hasta la SE 32 del presente año no se han presentado casos de rabia.

LEPTOSPIROSIS

Hasta la SE 32 del presente año no se han presentado 09 casos de Leptospirosis pertenecientes a los distritos de Tumbes, Pmapas de Hospital, San Juan, Casitas, Zarumilla y Aguas Verdes.

ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS

Hasta la SE 32 del presente año se ha notificado 01 caso de Loxocelismo (mordedura de araña) en el distrito de Tumbes, localidad del Cruce de Pizarro. Se ha presentado 03 casos de Ofidismo (mordedura de Serpiente) pertenecientes a los distritos de San Juan de la Virgen, localidad de Tacural, distrito de Corrales, localidad de San Isidro y distrito de Zorritos.

INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS (IIH)

En el mes de Julio del año 2012 el Hospital JAMO - Tumbes se notificó 01 caso de Infección Intrahospitalaria. Se vigilaron 320 pacientes.

En el servicio de neonatología de un total de 163 días-exposición a catéter venoso periférico que correspondió a la vigilancia de 35 neonatos, no se reportaron casos de IIH.

En el servicio de obstetricia de un total de 127 partos vaginales vigilados no se registraron casos de endometritis. De un total de 127 partos vía cesárea se reportó 01 caso de infección de herida operatoria y ningún caso de endometritis.

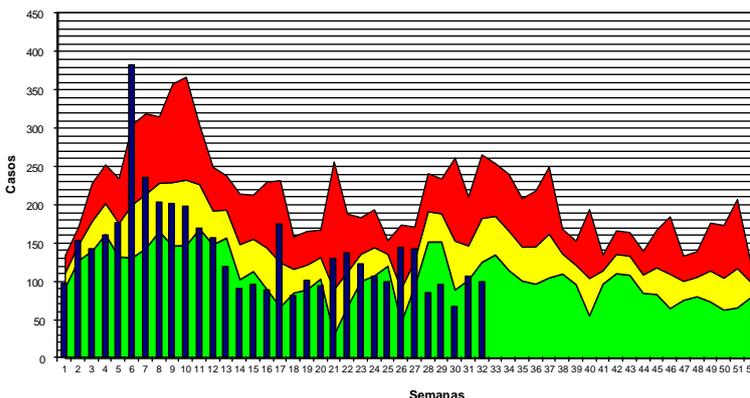
En el servicio de medicina de 19 días exposición a catéter urinario permanente vigilado (08 pacientes), no se reportaron casos de infección del tracto urinario asociadas a este dispositivo.

En el servicio de cirugía no se presentaron casos de infección del tracto urinario asociados a catéter (59 días de exposición). En este servicio no se presentaron casos de infección de herida operatoria postcolecistectomía (20 pacientes vigilados) ni casos de posthernioplastia inguinal (06 pacientes vigilados).

ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

A la SE 32 del presente año no se ha notificado ningún caso probable de enfermedades inmunoprevenibles.

**Comportamiento de las EDAs en Población General SE 32 – 2012
Canal Endémico Región Tumbes**



MORTALIDAD MATERNA

Hasta la SE 32 se han notificado 02 casos de mortalidad materna el primer caso pertenece a la provincia de Contralmirante Villar, distrito de Zorritos y localidad de Acapulco y el segundo caso pertenece a la provincia y distrito de Tumbes – localidad de Pampa Grande



COBERTURA DE NOTIFICACIÓN

En la SE 32 se ha logrado una notificación oportuna del 100% de Unidades Notificantes de la Red Regional de Vigilancia.