

Boletín Epidemiológico Semanal

21

Del 20 al 26 de Mayo
de 2012

Dirección Regional Salud Tumbes

**Dr. Luis Miguel Flores
Merino**
Director General

*Dirección Ejecutiva de
Epidemiología*

**Dr. Rommel Veintimilla
González Seminario**
Médico - Director

**Dra. María Edith Solís
Castro**
Miembro Equipo
Técnico

**Tec. Carlos Eladio
Olivares Barrientos**
Coordinador Regional de
Vigilancia
Epidemiológica

**Bach. Ronald Edward
Hernández Vargas**
Responsable
Informática VEA

Teléfono: 072 522427
Telefax: 072 523789

Email: epitumbes@dge.gob.pe

Visite nuestra Web:

www.diresatumbes.gob.pe



Presentación

La Dirección Ejecutiva de Epidemiología hace llegar el presente boletín correspondiente a la Semana Epidemiológica 21, el cual contiene información actualizada del comportamiento de los principales daños sujetos a vigilancia epidemiológica, que han sido notificados en la presente semana por los establecimientos de la Red de Vigilancia Epidemiológica de la Región.

Cómo influye el ejercicio físico en la esperanza de vida

Correr de forma moderada un par de veces por semana ayuda a aumentar la esperanza de vida en casi 6 años más.

Una carrera a la semana de una o dos horas es el tiempo necesario para que la actividad física tenga, además de los beneficios conocidos, un valor añadido: alargar la esperanza de vida. Este hallazgo se suma a muchos otros que relacionan los buenos hábitos de vida con un aumento de la longevidad, sobre todo, porque previenen enfermedades a largo plazo que provocan altos índices de mortalidad. En este artículo se muestra que correr de forma moderada y seguir hábitos de vida saludables ayudan a vivir más y mejor.

Una carrera de una o dos horas a la semana aumenta la esperanza de vida en 6,2 años en hombres y en 5,6 años en mujeres. Estos son los datos del estudio "Copenhagen City Heart" presentado recientemente en Dublín en el congreso EuroPrevent 2012, impulsado por la Sociedad Europea de Cardiología. Esta investigación fue iniciada en 1976 y ha seguido a 20.000 hombres y mujeres de entre 20 y 93 años. Como afirman los autores, no es necesario demasiado esfuerzo para observar un claro beneficio. Este tiempo (hora o dos horas) a la carrera debe realizarse a ritmo suave o intermedio, hasta quedarse ligeramente agotado.

Los investigadores compararon la mortalidad en 1.116 hombres y 762 mujeres corredores con individuos no corredores. Los resultados muestran que, en el periodo de seguimiento (un máximo de 35 años), se registraron 10.158 fallecimientos entre los individuos que no practicaban carrera y solo 122 entre los que sí lo hacían. El análisis mostró, además, que la práctica de la carrera disminuía el riesgo de fallecimiento en un 44% en ambos sexos.

Lo curioso es que este beneficio en la longevidad se da en personas que realizan carrera moderada, pero no en las que practican el ejercicio de forma exagerada. Actualmente se sabe que la práctica excesiva de actividad física actúa como pro-oxidante. Así pues, debe realizarse con moderación. Otras investigaciones ya habían constatado que el ejercicio aeróbico enlentece el proceso de envejecimiento al aumentar la densidad ósea.

Fuente: <http://www.consumer.es/web/es/salud/prevencion/2012/05/28/209758.php>

Contenido:

Malaria
Dengue
EDAs

Neumonías Mayores de 5 años
Muerte Materna
Infecciones Intrahospitalarias
Otros daños sujetos a Vigilancia Epidemiológica



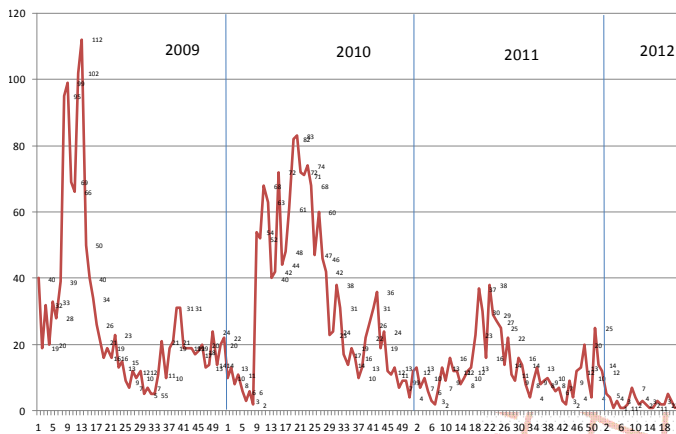
Malaria

En la SE 21 se han notificado 05 casos de malaria, que por fecha de inicio de síntomas pertenecen a la SE 19 (03 casos), a la SE 20 (01 caso) y SE 21 (01 caso) del año 2012. Los casos notificados pertenecen a Malaria Vivax.

Los casos notificados en la SE 21 corresponden a los distritos de Tumbes, Corrales, San Jacinto y Papayal. De los 13 distritos de la Región Tumbes, durante la presente semana epidemiológica solo los distritos de Tumbes, Corrales, San Jacinto y Papayal han reportado casos.

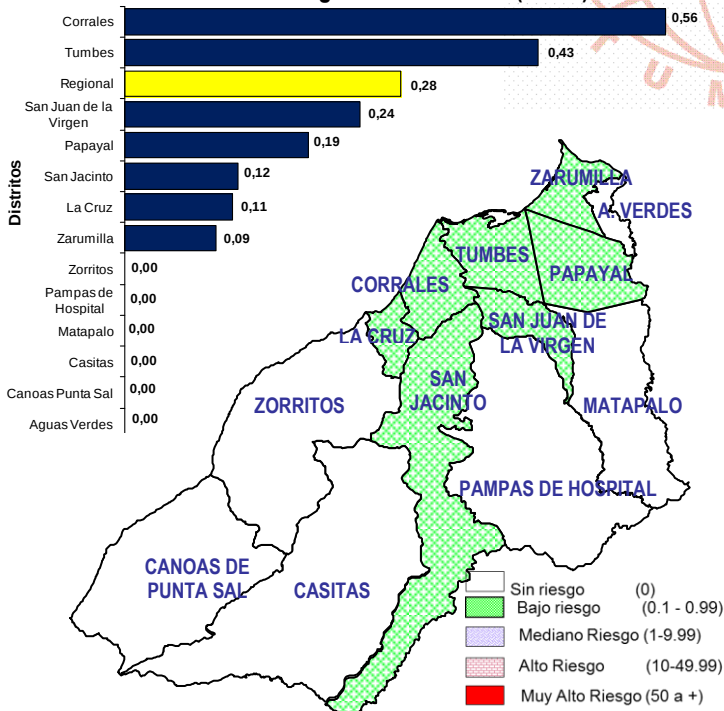
Hasta la SE 21 del presente año a nivel regional se ha notificado un total de 65 casos de malaria, cifra inferior a la del año pasado (270 casos) para el mismo periodo, existiendo comparativamente una disminución del 75,93% de casos notificados.

Comportamiento Estacional de la Malaria x años 2009 - 2012 (S.E. 21) DIRESA TUMBES



La tasa de incidencia acumulada de malaria a nivel regional a la SE 21 es de 0,28 casos por 1000 habitantes, siendo los distritos de Corrales (0,56) y Tumbes (0,43) que presenta mayor incidencia de casos por cada 1000 hab.

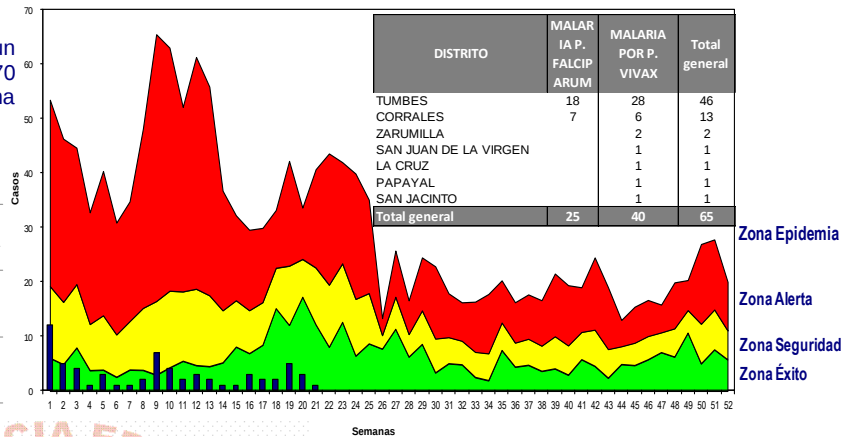
Incidencia por distritos de Malaria Región Tumbes 2012 (SE 21)



La edad promedio de los casos de malaria es de 35,8 años con una desviación estándar de +/-18,98 años. El 46% de los casos corresponden al grupo etáreo Adulto, 23% al grupo etáreo Joven, 11% al grupo de adolescente y 11% al grupo adulto mayor. El 59% de los casos corresponden al sexo masculino.

En las últimas semanas se aprecia un carácter fluctuante de los casos de Malaria por Plasmodium Vivax y Falciparum, pero por la clínica que están presentando (oligoasintomáticos) y el incremento de factores de riesgo podrían aumentar el número de casos de malaria. Se continúa con la búsqueda activa de febriles, actividades intersectoriales y la comunicación a la población para disminuir los factores de riesgo, así como las actividades para disminuir el vector.

Canal Endémico de la Malaria Región Tumbes 2012 (SE 21)



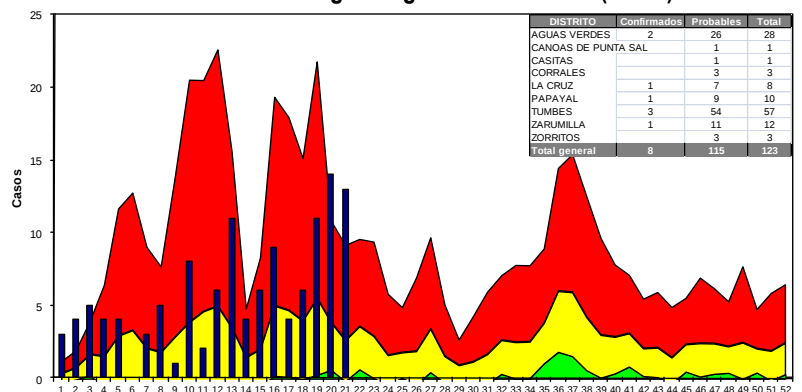
Dengue

En la SE21 se han notificado 27 casos probables de dengue sin señales de alarma procedente de los distritos de Tumbes, Aguas Verdes, Zarumilla, Papayal, Corrales, Zorritos, Los Organos (03 casos), Sullana (02 Casos) y Villa María del Triunfo (01 Caso) – Lima.

La tasa de incidencia Regional de la SE 21 del presente año es de 0,54 casos por 1000 hab. (123 casos), incidencia acumulada a nivel regional mayor a la del año pasado que fue de 0,31 casos por 1000 hab. (69 casos)

A pesar de ello y por los múltiples factores que presenta en conjunto la Región Tumbes (escasos servicios de saneamiento básico, acúmulo de inservibles, índices aédicos elevados y casos confirmados de dengue, aunados a ello la pobre respuesta en salud del autocuidado que brinda la población y su renuencia al uso del abate o el mantener en adecuado estado los depósitos de agua de su casa), se han intensificado las acciones de control vectorial en todos los distritos de la Región, además de capacitar al personal de salud e involucramiento activo de todas las autoridades de la Región.

Canal endémico de Dengue Región Tumbes 2012 (SE 21)



DISTRITO	GRUPO ETAREO					Total general
	NIÑO	ADOLESCENTE	JOVEN	ADULTO	ADULTO M	
AGUAS VERDES	3	3	9	11	2	28
CANOAS DE PUNTA SAL				1		1
CASITAS			1			1
CORRALES	2			1		3
LA CRUZ	2	1	1	4		8
PAMPAS DE HOSPITAL						0
PAPAYAL	3	1	1	5		10
TUMBES	14	7	16	19	1	57
ZARUMILLA	3		3	6		12
ZORRITOS	1	2				3
Total general	28	14	31	47	3	123

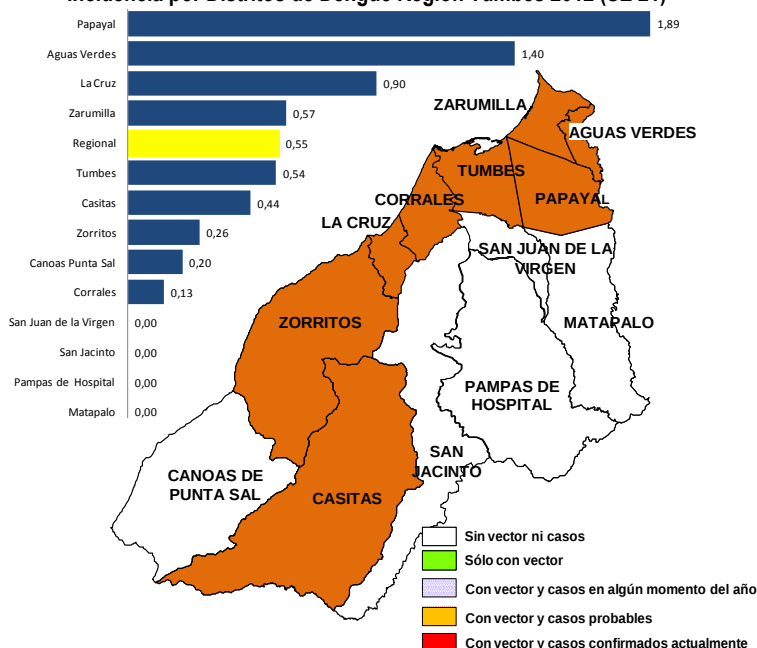


El Zancudo Aedes Aegypti se encuentra disperso en toda la Región Tumbes. La situación de riesgo en la Región de Tumbes se ha mantenido durante todo el año 2011.

La variación irregular de la temperatura aumentaría el riesgo de la presencia de Neumonías y Neumonías Graves por lo que es preciso mantener la vigilancia y la adecuada atención de los pacientes y evitar sus complicaciones.

El análisis del canal endémico de IRAs en < 5 años, muestra que en la SE 21 del presente año, estamos en zona de seguridad, manteniendo el aporte de casos en los distritos Papayal, San Jacinto y Zorritos.

Incidencia por Distritos de Dengue Región Tumbes 2012 (SE 21)



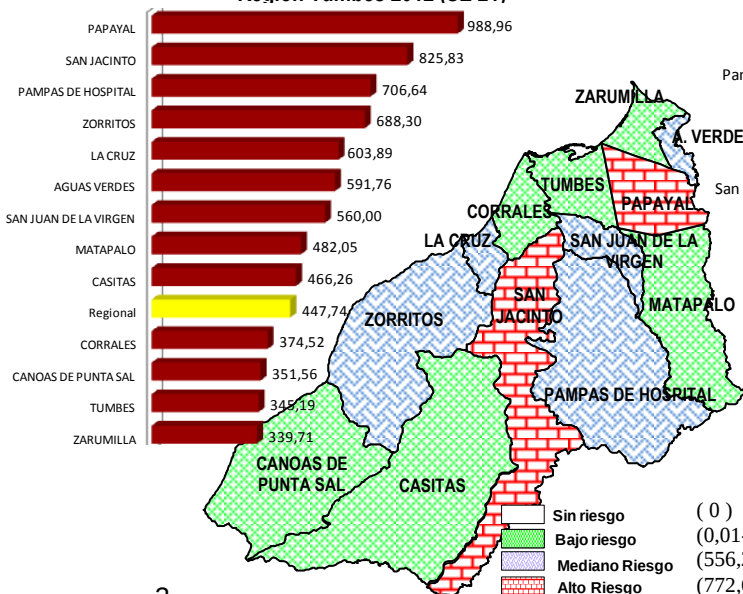
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS (IRAs)

En la SE 21 del presente año se han notificado a nivel regional 471 casos de infecciones respiratorias agudas (IRAs) en menores de 05 años, de los cuales 29 casos corresponden a SOB, se notificó 01 caso de neumonía no grave; se presentaron 02 casos de neumonía grave (acumulando hasta la fecha 24 casos).

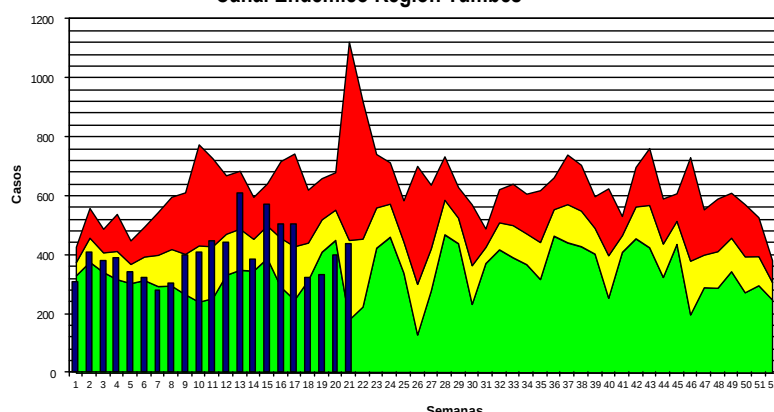
Durante el presente año se viene notificando 9185 casos, lo que representa comparativamente con el mismo periodo del año anterior (8349 casos) un aumento de 9,10 en la incidencia de casos de IRAs notificados.

La tasa de incidencia regional en la SE 21 por IRAs en menores de 05 años es de 447,74 por cada 1000 menores de cinco años. Los distritos de Papayal, San Jacinto y Pampas de Hospital han reportado las mayores tasas, mientras que Zarumilla, Tumbes y Canoas de Punta Sal, reportan las menores tasas.

Incidencia distritos de IRAs en menores de 5 años Región Tumbes 2012 (SE 21)



Comportamiento de las IRAs en menores de 5 años SE 21 - 2012 Canal Endémico Región Tumbes



NEUMONIAS EN MAYORES DE 5 AÑOS

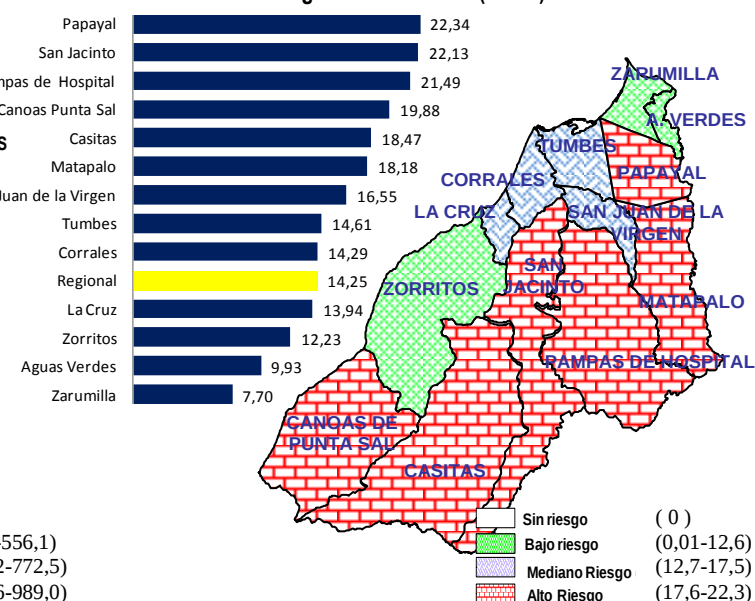
Hasta la SE 21 se han notificado 58 casos de neumonía en mayores de 5 años. La tasa de incidencia regional es de 2,79 casos de neumonías por cada 10000 mayores de cinco años.

ENFERMEDADES DIARREICAS AGUDAS (EDAs)

En lo que corresponde a la SE 21 del presente año se han notificado a nivel regional 130 casos de EDAs, el 99% corresponden a EDAs acuosas, no se han notificado casos de EDA disenterica en < 5 años.

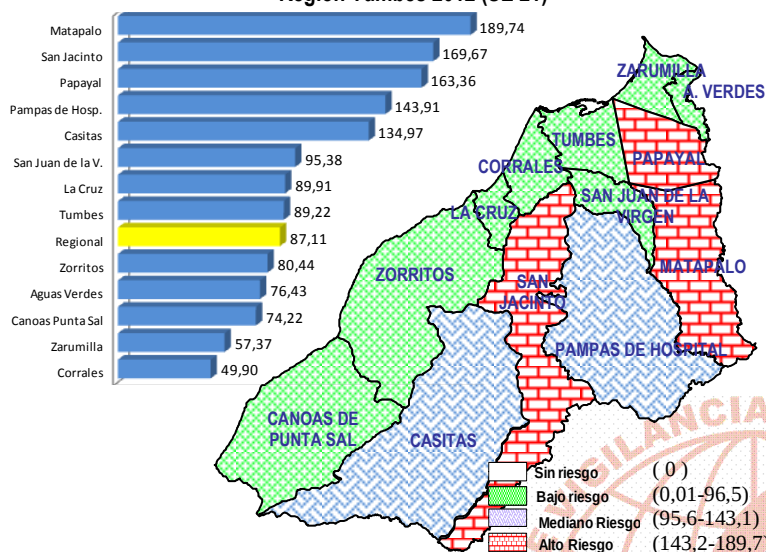
La tasa de incidencia regional correspondiente en la SE 21 es de 14,25 casos de EDAs por cada mil habitantes. Los distritos de Papayal, San Jacinto y Pampas de Hospital presentan las más altas tasas. Los distritos de Zarumilla, Aguas Verdes y Zorritos han notificado las menores tasas de incidencia de EDAs.

Tasas de incidencia distrital de EDAs Población General Región Tumbes 2012 (SE 21)





Tasas de incidencia distrital de EDAs en menores de 5 años Región Tumbes 2012 (SE 21)

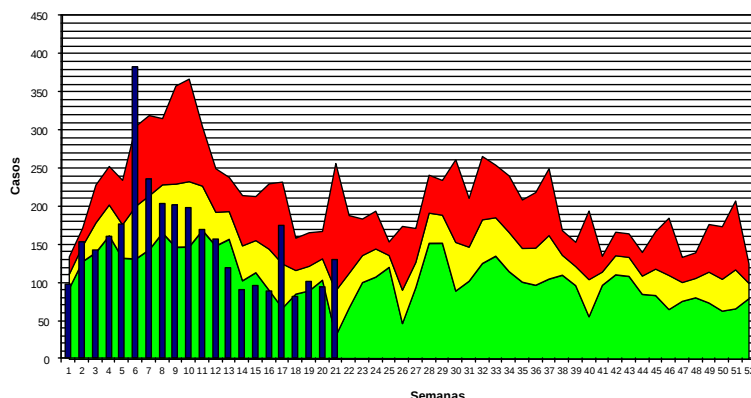


En los menores de 05 años se ha notificado a nivel regional 1787 casos de EDAS. Las EDAS en menores de 5 años constituyen el 67% del total de EDAS notificadas. La tasa de incidencia en menores de cinco años es de 87,11 casos por cada 1000 menores de cinco años.

En el presente año comparativamente con la SE 21 del año anterior, se reporta una disminución de 2,22% en la incidencia de casos de EDAS (3327 vs 3253 casos en los años 2011 y 2012 respectivamente).

El análisis del canal endémico EDAS, muestra que en la SE 06 del presente año, estuvimos en zona de Epidemia por la presencia de un brote de ETAS en el Distrito de Corrales, manteniendo el aporte de casos en los distritos de Corrales, San Jacinto y Papayal.

Comportamiento de las EDAs en Población General SE 21 – 2012 Canal Endémico Región Tumbes



MORTALIDAD MATERNA

Hasta la SE 19 se ha notificado 01 caso de mortalidad materna perteneciente a la provincia de Contralmirante Villar, distrito de Zorritos y localidad de Acapulco.



ZOONOSIS

Hasta la SE 21 del presente año no se han presentado casos de rabia.

LEPTOSPIROSIS

Hasta la SE 21 del presente año no se han presentado casos de Leptospirosis,

ACCIDENTES POR ANIMALES PONZOÑOSOS

Hasta la SE 21 del presente año se ha notificado 01 caso de Loxocelismo (mordedura de araña) en el distrito de Tumbes, localidad del Cruce de Pizarro. Se ha presentado 03 casos de Ofidismo (mordedura de Serpiente) perteneciente al distrito de San Juan de la Virgen, localidad de Tacural, distrito de Corrales, localidad de San Isidro y distrito de Zorritos.

INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS (IIH)

En el mes de Abril del año 2012 el Hospital JAMO - Tumbes se notificó 01 caso de Infección Intrahospitalaria. Se vigilaron 327 pacientes.

En el servicio de neonatología de un total de 104 días-exposición a catéter venoso periférico que correspondió a la vigilancia de 26 neonatos, no se reportaron casos de IIH.

En el servicio de obstetricia de un total de 150 partos vaginales vigilados no se registraron casos de endometritis. De un total de 110 partos vía cesárea se reportó 01 caso de infección de herida operatoria y no se produjeron casos de endometritis.

En el servicio de medicina de 20 días exposición a catéter urinario permanente vigilado (05 pacientes), no se reportaron casos de infección del tracto urinario asociadas a este dispositivo.

En el servicio de cirugía no se presentaron casos de infección del tracto urinario asociados a catéter (33 días de exposición). En este servicio no se presentaron casos de infección de herida operatoria postcolecistectomía (19 pacientes vigilados) ni casos de posthernioplastia inguinal (05 pacientes vigilados).

COBERTURA DE NOTIFICACIÓN

En la SE 21 se ha logrado una notificación oportuna del 100% de Unidades Notificantes de la Red Regional de Vigilancia.

ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES

A la SE 21 del presente año no se ha notificado ningún caso probable de enfermedades inmunoprevenibles. La alerta epidemiológica por los casos de Sarampión presentados en Ambato – Ecuador ha concluido, sin reportarse casos en nuestra región ni a nivel nacional.